
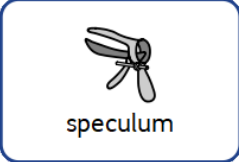


Widgit i Vården

- Symbolstöd inom hälso- och sjukvården

God och säker vård förutsätter god kommunikation mellan patient, närstående och vårdpersonal. Att som patient förstå information och kunna göra sig förstådd under sin vårdvistelse är en förutsättning för delaktighet i sin vård. För personer som har kommunikativa, kognitiva eller språkliga svårigheter är bilder ett kraftfullt verktyg som stöd i ett samtal, för att förstå en instruktion eller för möjligheten att vara förberedd inför en ny situation.

	Nu är det dags att gapa. Först tittar vi med en liten munspegel.	
		
CTG-mätning	sammandragning	ultraljud
		
kronbjudning	gynundersökning	speculum
		
		Hur känns smärtan?
		
	stickande	molande
		
huggande	intensiv	

Widgitsymboler har använts som ett stöd för kommunikation, struktur och planering inom skolor, kommunal omsorg och habiliteringsverksamhet under många år.

Widgit i Vården är vår nya produkt särskilt riktad mot hälso- och sjukvården som innehåller både färdigt material och möjligheten att själv göra nytt material för de behov som finns i den egna verksamheten.


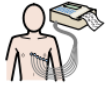

Vid installation av Widgit i Vården ingår layoutprogrammet InPrint 3 med sina cirka 15 000 symboler samt ytterligare 800 symboler specifikt framtagna för hälso- och sjukvården. I InPrint 3 skapar du snabbt och enkelt eget symbolmaterial eftersom symbolbasen är direkt kopplad till språket – skriv ett ord eller begrepp för att få fram symbolen. Till programmet installeras också exempel och mallar som tagits fram speciellt för Widgit i Vården. Dessa dokument är färdiga att skriva ut men kan också anpassas fritt.

För att få en överblick över vilka symboler som ingår i Widgit i Vården finns två PDF-filer att tillgå. Ett symbolindex som visar de specifika symbolerna framtagna för hälso- och sjukvården och ett större symbolindex där även användbara symboler från hela symbolbasen finns presenterade.

I Widgit i Vården finns även tryckt kommunikationsmaterial i form av böcker, blad och informationsmaterial färdiga att använda vid besök på vårdcentral samt inom akutsjukvård och psykiatri. Det tryckta materialet säljs separat.

Vad är en symbol?

En symbol är en bild som förklarar och illustrerar ett ord eller ett begrepp.

sömnmedel	EKG	tystnadsplikt	 sömnmedel	 EKG	 tystnadsplikt
-----------	-----	---------------	--	--	--

Varför ska vi använda symboler inom hälso- och sjukvården?

Symboler förstärker och förtydligar vad ord och begrepp betyder. Att använda symboler som stöd i ett samtal kan hjälpa många patienter att uttrycka sig och aktivt kunna delta i mötet med dig som vårdpersonal. Då symboler är permanenta gentemot talade ord erbjuds patienten tid att bearbeta den språkliga informationen. De fungerar därför även som ett minnesstöd för många.

Symboler kan också skapa en trygghet hos patient och närstående då de förtydligar vad som efterfrågas samt vad som ska hända under vårdbesöket. Symbolstöd inom hälso- och sjukvården kan användas och motiveras i otaliga sammanhang och bidrar till en ökad inkludering av patienter i mottagande och planering av den egna vården.

För vilka personer är symboler användbara?

Att förtydliga med symboler kan många gånger vara användbart för både barn och vuxna då rollen som patient i en främmande miljö kan upplevas som skrämmande. Symbolstöd är i synnerhet användbart för personer med:

- behov av minnesstöd och tydlig struktur t.ex. personer med intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatrisk diagnos, psykiatrisk diagnos eller demens
- nedsatt förmåga att kommunicera t.ex. personer med intellektuell funktionsnedsättning, språkstörning, afasi eller demens
- hörselnedsättning
- annat modersmål än svenska då tolk inte finns tillgänglig

I vilka situationer är symboler användbara och hur används de?

För att förklara vad ett ord eller begrepp betyder t.ex. inför en viss undersökning. Här kan man använda samtalskortor och peka på bilderna samtidigt som man talar med patienten. Tänk på att det är du som vårdpersonal som bedömer symbolernas lämplighet för de situationer där de används.

Pekandet görs till en naturlig del av kommunikationen, uppmuntra patienten och anhöriga att själva peka. Pröva dig fram!

För skriven information som behöver förstärkas med stöd av symboler. T.ex. viktig information som patienten ska få med sig hem eller instruktioner i en kallelse inför ett sjukvårdsbesök.

För att visa ordningen av aktiviteter i en undersökning/behandling eller schemat för dagen. Ett sådant schema kan också skickas till patienten/förälder/vårdnadshavare inför besöket för att förbereda patienten.

För uppmärkning av miljön i form av orienterings-, dörr-, namn- och informationsskyltar för att göra det lättare för patienten att hitta till rätt ställe och att förstå ett rums funktion.

The image contains three main parts:

- Pain Scale:** A vertical color scale from 0 (dark green) to 10 (dark red). To the right of the scale are six faces showing increasing levels of pain from a smile to a grimace.
- Human Figures:** Two line drawings of a human figure, one facing forward and one facing backward, used for anatomical reference.
- MRI Scan Information Card:** A green-bordered card titled "Undersökning i en magnetröntgen". It features an illustration of an MRI machine. The card is divided into two sections:
 - Top Section:** Shows an MRI machine with a question mark. Text: "En magnetröntgen är en stor apparat som tar bilder på dig för att visa hur din kropp ser ut inuti."
 - Bottom Section:** Shows a person in a hospital gown with a red 'X' over jewelry. Text: "Du får börja med att byta om till en sjukhusskjorta. Du behöver ta av alla smycken och lägga undan alla föremål i metall. Vi hjälper dig!"

