

## Manual till materialet Genomförandeplan med bildstöd

Materialet ska fungera som ett stöd för brukarna i underlaget (beställningen) som är grunden för genomförandeplanen.

Syftet är att materialet ska leda till ökad kommunikation och förståelse kring sin genomförandeplan, men också att öka brukarnas känsla av att kunna påverka och ha makt över sin egen livssituation, sina arbetsuppgifter, sin närmiljö etc. Genom att lättare förstå sin genomförandeplan ökar chansen att brukaren blir mer delaktig och får mer möjlighet att uttrycka sig och ta kontroll över sin situation, vilket är en stark grund för att känna att man har ett liv med god livskvalitet.

Materialet är gjort i programmet InPrint 3 och består av Widgitsymboler. Om man har programvaran InPrint 3 kan symbolerna lätt bytas ut och ersättas med andra digitala bilder eller foton (foto av person, bostad, arbete etc.)

Widgitsymboler © Widgit Software/Symbolbruket 2020 | [www.symbolbruket.se](http://www.symbolbruket.se)

Materialet är en **GRUND** för att starta ett samtal kring de olika livsområdena enligt ICF som vi tar upp i Genomförandeplanen. Med det menas att det kan komma upp någon fråga som inte finns med, men som du/ni har behov att kommunicera om. Du kan också använda utvalda delar av materialet. Kontaktpersonalen ansvarar för att i god tid ta fram bildstöds materialet inför beställningen för att se om det behöver kompletteras med andra bilder eller frågor.

Förbered dig innan (gör en samtalsplanering) och ta god tid under beställningen, eftersom det kan ta längre tid vid användning av bilder eller om du vet att brukaren inte orkar fokusera så lång tid åt gången. Överväg om beställningen måste delas upp på fler tillfällen för att få fram ett bra underlag till genomförandeplanen. Undvik svåra ord och ge god tid för att få svar.

Sitt ner tillsammans och låt brukaren själv ringa in sina svarsalternativ i frågeformulären om hen kan. Fråga gärna var hen tycker att det är bäst att du sitter bredvid eller mitt emot. Var kreativ och ta till alla sätt du kan för att öka förståelsen och nå fram till brukaren. Använd allt som kan vara till hjälp. Du kan förslagsvis använda iPad för att googla och ta fram bilder på något du vill visa, förklara eller undersöka. Använd papper och penna för att rita och förtydliga ytterligare om du behöver- Brukaren kan också använda sig av att fota något eller en situation som personen vill berätta om eller få med.

Vissa personer har svårt att själv komma på och ha förslag på t.ex. aktiviteter (det som inte syns kan vara svårt att visualisera) Du kan då t.ex. ta fram en temakarta med bilder på olika aktiviteter för att underlätta. Under fliken samhällsgemenskap finns ett förslag på temakarta för frågan – vad vill du göra på helgerna?

Till varje ämnesområde finns ett dokument som heter "så här gör vi för att stödja dig i ditt beslut". Där skriver ni tillsammans in det brukaren vill och bestämmer och hur ni som personal kan stödja personen på bästa sätt för att lyckas med sitt beslut. Om brukaren inte kan läsa och skriva tar man fram bilder som symboliserar brukarens beslut. Dokumenten sätts in i en mapp som brukaren själv får behålla om hen vill. Dokumenten tas fram vid uppföljningar. Till materialet finns små bilder med ja, nej, ibland och sådär. De bilderna är tänkt att användas när man följer upp hur det man bestämt blivit av eller inte.

Under vissa flikar finner du dokument som visar förslag på stöd och hjälpmedel för just det ämnesområdet. Tanken är att om man under samtalet kommer fram till att man har behov av att veta vad man ska göra på dagen ska man kunna visa ett förslag på ett tydligt schema. Det kan vara bra att visa rent konkret att så här skulle man kunna göra – vad tror du om det? Tänk också att man kan behöva ta kontakt med arbetsterapeut eller fysioterapeut eller annan stödfunktion för att få hjälp.

Under fliken **Hemliv**, finns två olika frågeformulär om tvätt, städa och diska mm. Dels ett övergripande med bara en fråga som hur klarar du av att städa. Men också ett formulär som ställer flera frågor runt städningen, det är bara att välja det man tycker passar bäst.

Under fliken **Kommunikation** finns formulär där man kan prova hur en person ser vad det gäller storlek på bilden om man använder det i kommunikationen. Om man ser olika färger eller ser svart-vita bilder bättre. Det finns också ett formulär där man kan prova hur en person kan läsa. Om man kan känna igen vanliga ord som man ser ofta t.ex. mjölk och taxi eller om man kan läsa en hel text och förstå. Ha gärna den bildsatta rätten att kommunicera med, den finns på Darts hemsida att ladda ned [www.dart-gbg.org](http://www.dart-gbg.org). Du kan ställa rättigheterna som frågor t.ex. blir du tilltalad på ett respektfullt sätt? Har du möjlighet att använda ditt kommunikationssätt hela tiden?

Avsluta samtalet genom att göra en sammanfattning av de beslut som gjorts och fråga om brukaren är nöjd eller vill ändra något innan ni avslutar. Bestäm en tid för uppföljning.

Tacka för samtalet!

Lycka till!

Skrivet av Camilla Ehlund, utvecklare inom AKK område funktionshinder vid Eskilstuna kommun.