



Så här vill jag ha det på fritids

Av leg. logoped Julia Andersson

Widgitsymboler © Widgit Software/Hargdata 2019. www.symbolbruket.se



Så här vill jag ha det på fritids

Planera, påbörja och genomföra aktiviteter



<input type="checkbox"/>	Det är bra om mina föräldrar får veta om temadagar, aktiviteter och annan information så att de kan påminna mig.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill ha ett eget schema med bildstöd för fritidsdagen eller fritidsveckan.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker att det är bra att ha schema med bildstöd så att jag vet vad som ska hända på fritids.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill veta de olika stegen i en uppgift innan jag börjar med uppgiften.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill bli förberedd på det som ska hända under dagen eller längre fram innan jag kommer till fritids.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver hjälp av en vuxen för att kunna planera och välja vad jag ska göra.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill att vuxna bestämmer vad jag ska göra	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver ha hjälp med att sätta igång och avsluta aktiviteter.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver en påminnelse innan jag ska avsluta en aktivitet.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver få olika alternativ med aktiviteter för att kunna välja vad jag ska göra	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver veta vem som jobbar och ifall det är någon vikarie.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker om att vara inne.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker om att vara på skolgården/ute	
	Det här tycker jag om att göra på fritids ute: _____	
	Det här tycker jag om att göra på fritids inne: _____	

Namn: _____ Datum: _____



Så här vill jag ha det på fritids

Kommunikation och relationer



<input type="checkbox"/>	Jag vill få en liten påminnelse, till exempel ett tecken, om jag bryter mot samtalsregler som att prata på för mycket eller byta ämne.	
<input type="checkbox"/>	Ibland kan jag behöva hjälp med att få förklarat vad andra personer menar.	
<input type="checkbox"/>	Ibland kan jag behöva hjälp med att förklara hur jag menar och tänker.	
<input type="checkbox"/>	Om jag inte kommer på ett ord jag vill säga kan det hjälpa om du säger vad det börjar på.	
<input type="checkbox"/>	Om jag inte kommer på ett ord jag vill säga kan det hjälpa om du ber mig beskriva vad jag menar eller ställer frågor.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill ha hjälp med att hitta någon att leka/vara med på fritids.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker att det är skönt att vara ensam.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill ha hjälp av vuxen med att reda ut bråk och konflikter om de uppstår.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill ha extra förklaring till hur lekar och spel går till och hur jag ska göra.	
<input type="checkbox"/>	Om jag gjort något fel vill jag att vi pratar om det enskilt, inte inför andra elever.	
<input type="checkbox"/>	Om jag blir arg kan jag behöva gå iväg och lugna ner mig ett tag. Det är bättre om vi pratar om det sen igen.	
<input type="checkbox"/>	Jag känner mig trygg på fritids.	
<input type="checkbox"/>	Jag har vänner på fritids.	
<input type="checkbox"/>	Jag kan prata med de vuxna som är på fritids.	
	Jag tycker om att leka tillsammans med _____	



Så här vill jag ha det på fritids



Energi och stress

<input type="checkbox"/>	Ibland är jag väldigt trött och orkar inte lika mycket. Det kan vara olika från dag till dag och ändra sig under dagen.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver ta korta pauser för att orka.	
<input type="checkbox"/>	Jag kan behöva variera mellan att stå upp och ligga ner när jag gör saker.	
<input type="checkbox"/>	Jag kan behöva röra på mig då och då.	
<input type="checkbox"/>	Jag kan bli stressad i vissa situationer: _____ _____ _____	
<input type="checkbox"/>	Jag har mest energi viss tid på dagen, när: _____	



Så här vill jag ha det på fritids

Fysisk miljö



<input type="checkbox"/>	Jag tycker att det är viktigt att det är tyst och lugnt runt omkring mig.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver ibland gå iväg och sitta för mig själv.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill gärna ha möjlighet att använda hörselkåpor eller lyssna på musik i hörlurar.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill gärna ha något att pilla på när jag ska lyssna.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker att det är bra om det är skyltar med bildstöd som visar var lokalerna är.	
<input type="checkbox"/>	Jag tycker att det är bra om det är klockor i de olika lokalerna i skolan.	
<input type="checkbox"/>	Jag vill gärna sitta på en pall eller stol vid samling, inte direkt på mattan på golvet.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver ha på mig keps eller huva för att skärma av intryck.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver skyltar som visar var olika saker är.	
<input type="checkbox"/>	Jag behöver en bestämd plats när det är frukost och mellanmål	
<input type="checkbox"/>	Jag vill ha en bestämd plats när det är samling	